

Naturheilpraxis Rita Jurgens-Krüssmann

Heilpraktikerin

Camphausenstr. 15 - 45147 Essen

0201 - 46 55 25

www.jurgens-kruessmann.de - emailto: kontakt@hp-praxis.jurgens-kruessmann.de

Erste Hilfe bei akuter Durchfallerkrankung und parallel zur begleitenden Homöotherapie

Rezeptur nach Dr. Rajan Sankaran, homöopathischer Arzt in Mumbai-Indien.

Man lasse den Patienten nicht hungern, sondern, sondern essen und trinken, was er möchte; vorzugsweise Suppe, Saft, Kokoswasser, Reisschleim mit Salz oder andere Reisgerichte, Dickmilch, Bananen und Kartoffeln. Brustkinder sollen weiterhin gestillt werden.

Reis-cunjee (= Reisschleim), Salzwasser und Zuckerlösungen sind sie wichtigste Medizin in der Behandlung einer Diarrhoe.

Bei wässriger Diarrhoe kann jede andere Medikation schädlich sein. Der Reisschleim wird hergestellt, indem man eine Hand voll Reismehl in wenig Wasser kocht und anschließend zu einem dünnen Brei verflüssigt. Nach Abkühlen ergänzt man je einen Teelöffel Salz und Zucker und streckt die Menge bis auf 1 Liter.

Zutaten:

1 Handvoll (= kleine Tasse) Reismehl, optional 1/2 Tasse Milchreis

1 Glas Wasser (200ml)

1 Teelöffel Salz

1 Teelöffel Zucker

abgekochtes Wasser zum Auffüllen.

Man kann süßen oder sauren Limonen/Zitronensaft oder Orangensaft zur Geschmacksverbesserung hinzufügen. (Manche Kinder bevorzugen es ohne Saft, oder wollen den Saft lieber separat trinken.) Man bewahrt diese Mischung an einem kühlen Platz oder im Kühlschrank auf.

Dosierung:

Es soll so viel wie möglich zu sich genommen werden!

Erwachsene und Jugendliche:

1-2 Gläser á 200 ml nach jeder Entleerung.

Kleinere Kinder, Säuglinge:

½ bis 1 Glas nach jeder Entleerung. Wenn das Kind diese Menge nicht aufnehmen kann oder sich übergibt, dann verabreiche man es löffelweise alle 5-10 Minuten tag und nacht.

Wichtig ist, eine ausreichende Nierenfunktion mit Urinausscheidung aufrecht zu erhalten, da der Körper bei Durchfall zu viel Flüssigkeit verliert.

Die Mischung soll nach 24 Stunden neu angesetzt werden. Das Wasser gut abkochen, Salz und Zucker werden erst nach Abkühlen des Reisschleims zugefügt. Die fertige Mischung kein zweites Mal erhitzen.

Unzureichende Selbstbehandlung einer Durchfallerkrankung kann lebensgefährlich sein. Bitte konsultieren Sie in jedem Falle Ihren Arzt oder Heilpraktiker. Bitte bedenken Sie im Falle einer Ansteckung mit Salmonellen und anderen infektiösen Darminfekten, dass diese beim Gesundheitsamt meldepflichtig sind. Achten Sie im Umgang mit sich selbst und Erkrankten auf strenge Hygienevorschriften um eine fäkal-orale Übertragung zu unterbinden.